



Pro Senectute Appenzell Innerrhoden

Marktgasse 10c
9050 Appenzell

Telefon 071 788 10 20

info@ai.prosenectute.ch
ai.prosenectute.ch

Sozialberatung

Ihre Fachstelle für Altersfragen

Appenzell Innerrhoden
ai.prosenectute.ch

Wir beraten und unterstützen ältere Menschen und deren Bezugspersonen kostenlos und vertraulich in vielfältigen Lebenssituationen. Bei Bedarf arbeiten wir mit Institutionen und weiteren Fachpersonen zusammen.

Lebensthemen

- Belastende Situationen
- Fragen des Zusammenlebens
- Fragen der Lebensgestaltung
- Krankheit und Lebensqualität

Finanzen

- Renten- und Finanzverwaltung
- Ausfüllen von Steuererklärungen
- Hilfe bei Zahlungsverkehr und Abrechnungen
- Budgetplanung und Schuldensanierung
- Unterstützung durch individuelle Finanzhilfe

Sozialversicherungen

- AHV und Ergänzungsleistungen
- Hilflosenentschädigung bei Pflegebedürftigkeit
- Krankenkasse und Prämienverbilligung

Vorsorgedokumente

- Patientenverfügung
- Vorsorgeauftrag
- Anordnungen für den Todesfall
- Testament

Gesundheit

- Hilfe und Pflege zu Hause
- Mahlzeitendienst
- Entlastungsangebote
- Ferienaufenthalte
- Erstellen von Pflegeverträgen
- Beratung für pflegende Angehörige

Wohnen

- Beratung im Entscheidungsprozess
- Wohnformen im Alter
- Heimeintritt

Freizeitgestaltung

- Vermittlung von Kursen und Sportangeboten
- Gesellige Aktivitäten
- Freizeitangebote

Beratungsstelle Appenzell

Marktgasse 10 c, 9050 Appenzell
T 071 788 10 20 / 071 788 10 26

Beratungsstelle Obereggen

T 071 788 10 26

Termine und Hausbesuche nach Vereinbarung