



Pro Senectute Appenzell Innerrhoden

Marktgasse 10c
9050 Appenzell

Telefon 071 788 10 21

info@ai.prosenectute.ch
ai.prosenectute.ch

Seniorentreff

Altersheim Gontenbad Bürgerheim Appenzell

Appenzell Innerrhoden
ai.prosenectute.ch

Der Seniorentreff

Öffnet seine Türen jeden Tag zwischen 13.30 Uhr und 15.30 Uhr in der Cafeteria des Altersheims Gontenbad sowie des Bürgerheims Appenzell. Eingeladen sind die Pensionäre und alle, die das Zusammensein mit der älteren Generation als eine persönliche und soziale Bereicherung schätzen, Menschen, welche sich mit den Heimbewohnerinnen und Heimbewohnern unterhalten wollen und mit ihnen eine kurze Weile des Alltags teilen möchten. Besucherinnen und Besucher erhalten einen unverbindlichen Einblick in den Heimalltag.

Ziele des täglichen Seniorentreffs

- Kontaktpflege unter der älteren Generation in der Region wird unterstützt
- Gemeinschaft der Pensionäre im Heim wird ermöglicht
- Gespräche und Informationen zum Alltag im Heim und zu Aktualitäten in der Region bekräftigen die Zusammengehörigkeit
- gelegentliche musische und kulturelle Aktivitäten dienen der Geselligkeit

Besucherinnen und Besucher

- treffen sich mit Heimbewohnerinnen und Heimbewohnern zu Kaffee und Gespräch
- nehmen Anteil am Heimleben und an der Lebenswelt der Pensionäre

- spielen mit beim Jassen, Schach usw.
- schliessen gemeinsame Aktivitäten wie beispielsweise einen Spaziergang beim gemütlichen Kaffee ab

Helferinnen und Helfer

- stellen ihre Zeit den älteren Menschen zur Verfügung
- fördern die Kontaktmöglichkeiten unter den Besucherinnen und Besuchern
- sprechen Alleinstehende an und unterstützen deren Kontakte im Treff
- werden von Pro Senectute in ihrer Aufgabe begleitet

Die Organisation

- Pro Senectute pflegt einen regelmässigen Austausch mit den Helferinnen und Helfern sowie der Heimleitung.
- Die Spesenentschädigung für Helferinnen und Helfer wird von Pro Senectute übernommen.
- Das Heim stellt die Cafeteria gratis zur Verfügung.
- Die Konsumation bezahlen die Gäste selber.
- Anregungen zur Gestaltung des Seniorentreffs werden gerne entgegen genommen.