



Pro Senectute Appenzell Innerrhoden

Marktgasse 10c  
9050 Appenzell

Telefon 071 788 10 20

[info@ai.prosenectute.ch](mailto:info@ai.prosenectute.ch)  
[ai.prosenectute.ch](http://ai.prosenectute.ch)

# Entlastungsdienst für pflegende Angehörige

**Appenzell Innerrhoden**  
[ai.prosenectute.ch](http://ai.prosenectute.ch)

In Appenzell Innerrhoden gibt es verschiedene Angebote zur Unterstützung von älteren Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen. Lücken bestehen in der Entlastung von pflegenden Angehörigen. Die Dienstleistung schliesst diese Lücke und entlastet Angehörige in ihrer Aufgabe kostengünstig.

### Zweck

- Entlastung für Angehörige, welche Menschen ab AHV-Alter im Lebensalltag betreuen und begleiten.
- Unterstützung von kranken Menschen, damit sie in der gewohnten Umgebung wohnen können.
- Vorbeugen von körperlicher, psychischer und emotionaler Erschöpfung der Betreuungsperson.

### Angebot

- Stundenweise Entlastung der Betreuungsperson, in der Regel bis zu einem halben Tag (4 Stunden).
- Betreuung und Begleitung in der Alltagsgestaltung wie Überwachen, Vorlesen, Spielen, Begleitung zu Terminen.
- Unterstützung in der alltäglichen Lebensverrichtung soweit nötig (Ernährung, Toilettengang usw.).
- In begründeten Situationen ist die Entlastung bis zu einem ganzen Tag (8 Stunden) möglich, maximal ein Tag pro Woche.
- Die Aufgaben sind in einer Leistungsvereinbarung festgehalten.

Das Angebot versteht sich in Ergänzung zu bestehenden Unterstützungsangeboten wie sie von Spitex, Pro Senectute und weiteren Organisationen erbracht werden und beinhaltet keine Grundpflege, keine Behandlungspflege, keine hauswirtschaftlichen Leistungen.

### Betreuungspersonen

Alle Betreuungspersonen sind bei Pro Senectute eingebunden und werden für ihre Tätigkeit entschädigt. Sie werden auf ihre Einsätze vorbereitet und fachlich begleitet. Bei Bedarf wird eng mit der Spitex zusammen gearbeitet.

### Kosten

Für den Entlastungsdienst werden von Pro Senectute CHF 10.– pro Stunde in Rechnung gestellt. Ist zur Leistungserbringung das Privatauto notwendig, wird dies zusätzlich mit CHF 5.– pro Einsatz verrechnet.

### Trägerschaft

Der Entlastungsdienst wird von Pro Senectute geführt. Pro Senectute ist Anlaufstelle für Angehörige und zuständig für die Einsatzplanung.

### Anmeldung

Pro Senectute Appenzell Innerrhoden  
Marktgasse 10c, 9050 Appenzell  
T 071 788 10 20